

## Taktile Wahrnehmung - Was ist das?

Taktile Wahrnehmungen sind Empfindungen, die den Tastsinn betreffen. Durch die Nervenzellen der Haut werden verschiedene Nachrichten an das Gehirn weitergeleitet, z.B. Hitze, Kälte, Schmerz. Dadurch ist die Haut ein wesentliches Organ für den Kontakt zu Umwelt und zu anderen Menschen. Ist der Tastsinn gestört, führt das zu einem Defizit in der Wahrnehmung. Das hat auch Folgen für die anderen Sinneswahrnehmungen. Das Gleichgewicht der Sinneswahrnehmungen wird gestört. Die taktile Wahrnehmung ist eine grundlegende Qualifikation für jegliches lernen und alles Lernen baut darauf auf. Im Laufe der kindlichen Entwicklung muss alles erst ergriffen werden, bevor es begriffen werden kann.

### Übungen und Spiele zu Förderung der taktilen Wahrnehmung

- Führen und geführt werden
- Gegenstände ertasten und gleiche Gegenstände finden , z.B. zu einem Musterknopf das passende Gegenstück ertasten
- Fühldomino
- Inhalt von Säckchen ertasten
- Blinde Kuh
- Tastmemory
- Tastkarten und Legeplättchen